

實踐大學菸害防制實施計畫

106 年 6 月 8 日學校衛生委員會會議通過

106 年 9 月 19 日行政會議通過

壹、依據

- 一、教育部 104 年 10 月 30 日臺教綜(五)字第 1040145441 號函—「校園菸害防制實施計畫」辦理。
- 二、依本校實際狀況，訂定本計畫。

貳、目的

為維護全校師生身體健康，預防及降低吸菸及二手菸之危害、增進校園菸害認知，透過校內、外各項宣導活動，強化教職員工生正確的菸害認知，培養拒菸態度與戒菸技巧，以維護學校教職員工生健康，促進身心正常發展。

參、菸害防制教育策略

一、擬定與推動菸害防制政策：

- (一) 配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，訂定校園菸害防制計畫(含獎勵措施)，且置專責人員推動校園菸害防制工作。本校菸害防制推動小組人員及職掌詳如附件 1。
- (二) 建立並執行本校菸害防制工作之抽查機制。
- (三) 設立菸害因應與輔導機制：
 1. 建立自主管理機制：各學院、系所辦公室負責業管責任區域室內外環境之稽查與勸導工作。
 2. 對於違規吸菸教職員工生提供戒菸相關服務及個別輔導。
 3. 訂定菸害事件處理流程，本校菸害處理流程詳如附件 2。
- (四) 積極倡導戒菸活動、校園不販賣菸品及設置吸菸區，營造無菸(害)校園環境。

二、推廣菸害防制教材及教學：

- (一) 設置或連結菸害防制教育、無菸環境、戒菸教育資源網站(如：菸害防制教育相關法令、活動、課程教材等資料庫)。
- (二) 運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。

三、辦理菸害防制宣導活動：

- (一) 積極向教育部爭取補助經費，舉辦反菸及拒菸相關的宣導活動。
- (二) 辦理以校園教職員工生及家長為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、行動劇、藝文活動、親子共學、菸害體驗營等。
- (三) 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源之管道，建立夥伴關係，共同推動拒菸及反菸之宣導活動，例如：培訓拒菸大使或小尖兵、舉辦拒菸日活動、拒菸作品和活動之創意競賽、徵選平面及電子教學媒體及互動式網路媒體、零售商介

入不販售菸品予 18 歲以下青少年等。

(四) 結合臺北市、高雄市政府衛生局及本地醫療機構，不定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。

肆、營造無菸環境策略

- 一、確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。
- 二、加強健康無菸校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽等活動。
- 三、加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生之吸菸行為，並嚴禁校內便利商店及販賣物品之廠商在校園內販賣各式菸品。
- 四、運用相關資源，如學生社團、教職員社團等，合力推動無菸校園活動。
- 五、配合相關單位運用 5 月無菸月共同推動菸害防制宣導，營造無菸氛圍。
- 六、校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，並落實校園內全面禁菸的規範。

伍、戒菸教育策略

- 一、鼓勵教師、護理人員、輔導人員等，參加有關戒菸教育與諮商技巧之訓練，並且針對種子教師推動戒菸教育績效優良者予以獎勵。
- 二、針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。
- 三、辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。
- 四、與本地之戒菸治療機構合作，轉介校內有吸菸之教職員工生接受戒菸諮商與戒菸治療。
- 五、辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施(如：改過銷過)。
- 六、研發多元學生戒菸教育模式與適宜的戒菸成效指標，以評估戒菸教育實施成效。

陸、菸害防制分工

本校菸害防制工作分工表詳如附件 3。

柒、預期效益

- 一、建構教職員工生無菸支持性環境。
- 二、強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。
- 三、發展學生族群拒菸及戒菸之個人技巧。
- 四、提供教職員工生多元、可近之戒菸服務。

捌、本計畫經衛生委員會審議、行政會議通過，報請校長核定後公布實施，修正時亦同。

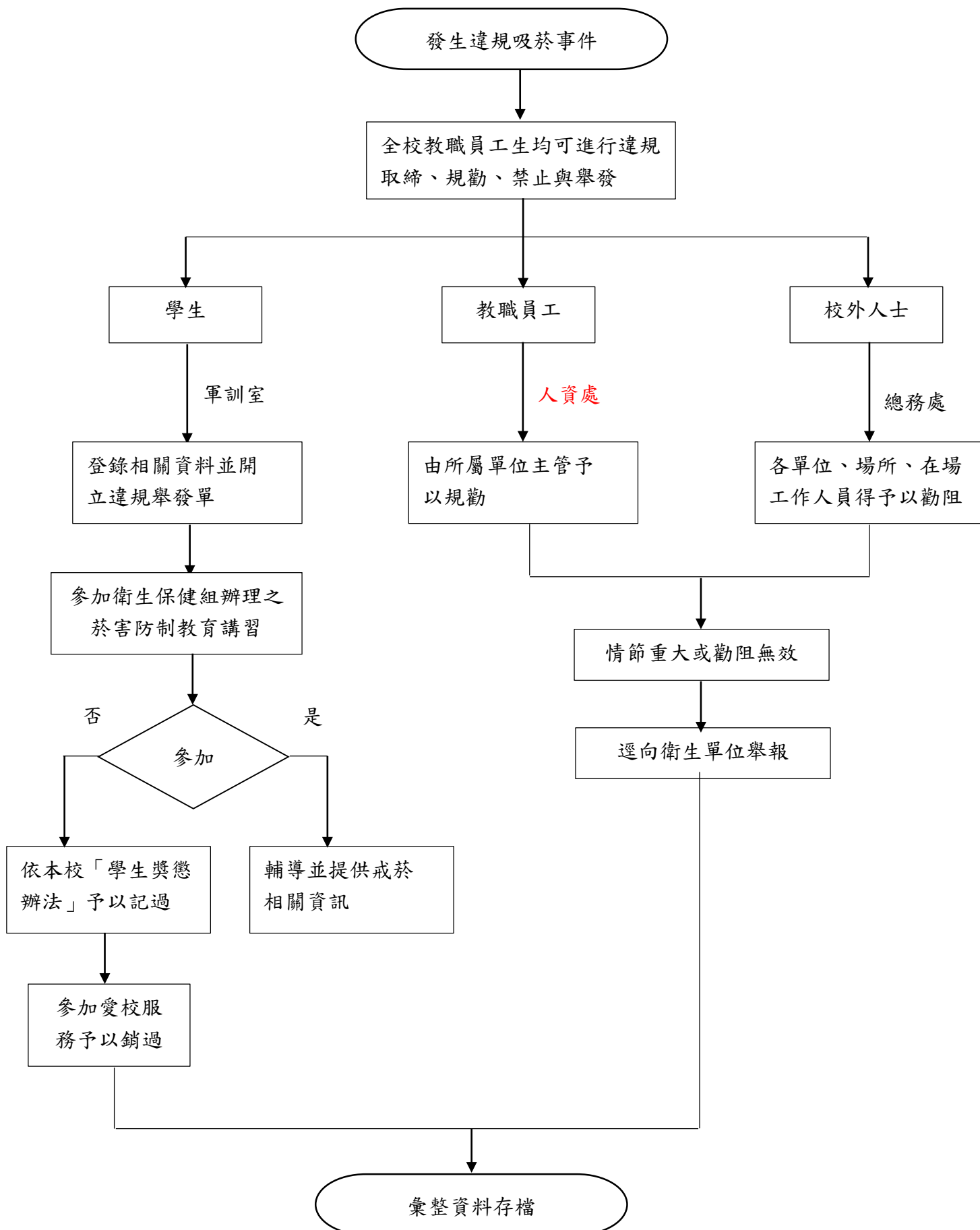
實踐大學「菸害防制」工作推動小組人員及職掌

職 稱	職 務	職 掌	備 考
主 任 委 員	校 長	負責督導本校菸害防制各項工作執行之責。	
副 主 任 委 員	副 校 長	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
執 行 長	學 生 事 務 長	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
副 執 行 長	副學生事務長	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
委 員	主 任 秘 書	襄助主任委員綜理菸害防制工作。	
委 員	總 務 長	1. 督導所屬營業單位配合學校菸害防制相關規定。 2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。 3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。	
委 員	副 總 務 長	1. 督導所屬營業單位配合學校菸害防制相關規定。 2. 校園內禁止販售菸品且不得張貼菸品相關廣告，餐廳全面禁菸。 3. 負責外包廠商及其相關工作人員之菸害防制教育宣導。	
委 員	教 務 長	1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。 2. 將菸害防制融入教學，並以專業介入及協助教學實施。 3. 鼓勵師生進行有關於菸害防制的調查或行動研究方案。	
委 員	副 教 務 長	1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，並用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。 2. 將菸害防制融入教學，並以專業介入及協助教學實施。 3. 鼓勵師生進行有關於菸害防制的調查或行動研究方案。	
委 員	人 資 長	1. 辦理有關教職員工菸害防制教育宣導、要求事項訂定、指導、勸說。 2. 教職員工違反校園禁菸規定之處理。	

職 稱	職 務	掌 握	備 考
委 員	推廣教育部長	推動推廣教育部全般菸害防制工作。	
委 員	推廣教育部企劃組組長	推動推廣部推展全般菸害防制工作之執行。	
委 員	軍訓室主任	1. 協助推動「無菸害校園」工作。 2. 運用各類集會及軍訓課程宣導推展菸害防制教育。 3. 協助稽查勸導學生禁止於校園非吸菸區吸菸。	
委 員	各學院院長	1. 負責所屬處所，「無菸害校園」環境衛生維護責任。 2. 針對於教學場所吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻。 3. 配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，協助推動校內菸害防制相關管制措施。 4. 協助學生違反校園禁菸規定事件之處理與輔導。	含各系系主任
委 員	共同課程委員會主任委員	協助執行長推展全般事務之執行。	
委 員	共同課程委員會副主任委員	協助執行長推展全般事務之執行。	
委 員	生活輔導一組組長	1. 訂(修)「菸害防制」相關罰則。 2. 協助對全校師生宣導「無菸害校園」之規定。 3. 運用各類集會宣導「無菸害校園」工作，並協助勸導學生，禁止於校園非吸菸區吸菸。	
委 員	生活輔導二組組長	1. 訂(修)「菸害防制」相關罰則。 2. 協助對全校師生宣導「無菸害校園」之規定。 3. 運用各類集會宣導「無菸害校園」工作，並協助勸導學生，禁止於校園非吸菸區吸菸。	
委 員	課外活動指導組一組組長	協助執行運用學生社團、系學會組織推展菸害防制之規劃與指導。	
委 員	課外活動指導組二組組長	協助執行運用學生社團、系學會組織推展菸害防制之規劃與指導。	

職 稱	職 務	掌 握	備 考
委 員	諮 商 輔 導 一 中 心 主 任	瞭解教職員生吸菸行為成因，開設減壓技巧等訓練班，以利輔導教職員生面對生活壓力與挫折。	
委 員	諮 商 輔 導 二 中 心 主 任	瞭解教職員生吸菸行為成因，開設減壓技巧等訓練班，以利輔導教職員生面對生活壓力與挫折。	
執 行 秘 書	衛 生 保 健 組 組 長	1. 建立常態性戒菸諮詢及轉介服務機制。 2. 依業管因應衛生局等單位菸害防制稽查。 3. 辦理菸害防制衛生教育宣導。 4. 定期執行新生全面一氧化碳濃度檢測。 5. 協助執行長推展全般事務之執行並承辦相關業務。	
執 行 秘 書	生 活 輔 導 二 組 組 長	1. 建立常態性戒菸諮詢及轉介服務機制。 2. 依業管因應衛生局等單位菸害防制稽查。 3. 辦理菸害防制衛生教育宣導。 4. 定期執行新生全面一氧化碳濃度檢測。 5. 協助執行長推展全般事務之執行並承辦相關業務。	
幹 事	衛 生 保 健 組 業 承 辦 人	協助執行長推展全般事務之執行並承辦相關業務。	
幹 事	生 活 輔 導 二 組 業 承 辦 人	協助執行長推展全般事務之執行並承辦相關業務。	

實踐大學菸害事件處理作業流程圖



實踐大學校園菸害防制實施計畫分工表

實施策略	具 體 作 法	主辦單位	協辦單位
菸 害 防 制 教 育 策 略	(一) 擬定與推動菸害防制政策 1. 本校配合健康促進學校計畫與教育部菸害防制計畫，由學生事務處訂定「校園菸害防制計畫」，且由全校成立菸害防制委員會推動校園菸害防制工作。	學生事務處	各一級單位
	2. 各行政單位（處、中心）及教學單位（院、系）應建立自主管理機制及專責防護員，並積極倡導所屬在校園不吸菸，營造無菸害校園環境。	各單位	各單位
	(二) 推廣菸害防制教材及教學 1. 鼓勵教師發展菸害防制教材教案，運用現有菸害防制教材，以充實相關課程中有關菸害之防制教育。	教務處	各教學單位
	2. 將菸害防制融入教學，並鼓勵進行有關於菸害防制的調查或行動研究方案。	教務處	各教學單位
	3. 逐年修訂充實本校「菸害防制」網站連結無菸害環境、戒菸教育資源網站及菸害防制教育相關法令。	學生事務處 衛生保健組 生活輔導二組	軍訓室
	(三) 培訓校園菸害防制人員 1. 辦理校內教職員工菸害防制教育研習活動。	學生事務處 衛生保健組 生活輔導二組	人力資源處
	2. 鼓勵教職員工參與校園戒菸種子師資的培訓。		
	(四) 辦理菸害防制 1. 配合推動紫錐花運動計畫，將反毒資訊融入現況問題分析，傳達菸、毒其高關聯性，共同推動拒菸反毒。 2. 定期辦理校園教職員工生為對象的反菸及拒菸活動，例如：宣導講座、影片觀賞、藝文活動、菸害體驗營等。	軍訓室 衛生保健組 生活輔導二組	各單位

實施策略		具	體	作	法	主辦單位	協辦單位
	宣導活動	3. 結合臺北市及高雄市健康服務中心及其他醫療衛生單位，定期舉辦吸菸教職員工生之 CO 檢測。					
營造無菸環境策略		1. 確實遵守菸害防制法，訂定本校室內場所禁止吸菸的管理規範，以建構無菸害校園環境。				衛生保健組 生活輔導二組	各單位
		2. 加強校園安全巡邏稽查，取締教職員工生、合作廠商施工人員、參加活動校外人士違規之吸菸行為。				人力資源處 總務處 軍訓室	各單位
		3. 加強健康無菸害校園環境佈置，如張貼禁菸海報標語、建置無菸專欄、無菸教室佈置競賽、無菸公廁等活動。				衛生保健組 生活輔導二組	各單位
		4. 嚴禁本校便利商店及餐廳，在校園內販賣各式菸品。				總務處	各單位
		5. 校園若有工程建設或施工等情形，與廠商簽訂契約時，應增訂「禁止於校園內吸菸，違者依菸害防制法，處以罰鍰…」等文字，以落實校園無菸害環境。				總務處	各單位
		6. 針對於辦公場所及非吸菸區吸菸者，應依菸害防制法相關規定予以勸阻，配合學務處宣導有關之「菸害防制教育」，督導配合校內相關之菸害防制管制措施。				各單位	各單位
戒菸教育策略		1. 針對有意願戒菸之教職員工生提供戒菸相關服務及資源(如：設置戒菸資訊站)、或轉介至專業戒菸機構(如：戒菸門診、戒菸治療團體、戒菸專線、戒菸網站等)。				衛生保健組 生活輔導二組	各單位
		2. 辦理或引進衛生與醫療等機構之相關資源，對吸菸學生實施戒菸教育活動，包括戒菸教育團體課程及個別輔導等。				衛生保健組 生活輔導二組	各單位
		3. 辦理吸菸學生成功戒菸獎勵措施，納入學生改過銷過辦法。				生活輔導組	衛生保健組 生活輔導二組