

113年學年度 實踐大學教職員健康檢查項目表

項目	細項名稱	臨床上可提供參考意義	
一般檢查	身高、體重、 血壓 、脈搏、腰圍、身體質量指數(BMI)	身體的初步評估，以了解身體基本狀況	
眼科檢查	視力 、 辨色力	視力、辨色力篩檢	
聽力檢查	音叉	聽力	
尿液檢查	尿糖(Sugar) 、 尿潛血(OB) 、 尿蛋白(Protein) 、 酸鹼值(PH) 、 比重(Sp. Gr) 、 尿膽紅素(Bil) 、 尿膽素原(Uro) 、 酮體(Ket) 、 亞硝酸鹽(Nit) 、 尿蛋白球(LEU) 、 P/C ratio 、 尿液顏色	腎病變、腎炎、尿路感染、結石及糖尿病等疾病之篩檢	
血液常規檢查	白血球WBC 、 血色素HB 、 紅血球RBC 、 血球容積比HCT 、 平均紅血球容積MCV 、 平均紅血球血色素量MCH 、 平均紅血球色素濃度MCHC 、 血小板Platelet	貧血、感染、白血病及骨髓造血功能、血液凝固功能等	
肝功能	麩氨酸草丙酸轉氨酶	SGPT	肝臟細胞病變、肝細胞受損程度、急性肝炎、阻塞性黃疸、局限性肝障礙、肝硬化、肝內膽汁積滯等檢查
腎功能	肌酸酐	Creatinine	尿毒、腎炎、急慢性腎功能不足、泌尿系統阻塞等腎臟疾病檢查
	腎絲球過濾率	E-GFR	早期腎病變檢查
痛風篩檢	尿酸	Uric Acid	高尿酸血症、痛風等
血糖測定	飯前血糖	AC Sugar	血糖檢查、糖尿病之篩檢
心血管指標	總膽固醇	Cholesterol T	輔助診斷高血脂症及評估心血管疾病風險
	三酸甘油脂	Triglyceride	
	高密度脂蛋白膽固醇	HDL-C	
	低密度脂蛋白膽固醇	LDL-C	
	總膽固醇/高密度膽固醇比值	TC/HDL	是評估心血管疾病及動脈硬化的危險因子
醫師理學檢查	專科醫師一般外觀檢查(含頭頸部、胸腹部、四肢等)		
X光檢查	胸部檢查	Chest X-Ray	最主要為檢查是否有活動性肺結核等感染疾病
預防醫學電子問卷	人因性預防計畫指引		
	異常工作負荷促發疾病預防指引		
弗萊明漢指數	弗萊明漢指數分數、罹患之年齡預估、十年罹患冠心病機率		
專屬報告	提供精美報告乙份及衛教健康指南		
精緻餐點	精緻餐點		
健康促進	提供健康講座1場		
解說報告	醫生解說報告1場		
後續追蹤	1.重大異常5天內通知 協助醫學中心(台大 亞東)掛號		
國民健康署癌症篩檢 (符合資格者，持健保卡免費)	1. 乳房X光攝影檢查：45-69歲婦女、40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女，每2年1次。報名須滿30人 2. 子宮頸抹片檢查：30歲以上婦女，每年1次。(建議最少每3年接受1次) 報名須滿30人 3. 糞便潛血檢查：50至未滿75歲民眾，每2年1次。 4. 口腔黏膜檢查：30歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)或吸菸者、18歲以上有嚼檳榔(含已戒檳榔)原住民，每2年1次。		
以上檢查項目每人費用 700 元			